

Педагогтарға арналған психологтың кеңесі

Тақырыбы:

**Паника жағдайында адамдардың
мінез-құлқының ерекшеліктері.**

Педагог психолог:Картикова Н.К

Паника дегеніміз не?

Паника (дүрбелен) — бұл қауіп төнген сәттегі күшті эмоцияналдық реакция.

Ол:

- саналы бақылаудың төмендеуімен
- логикалық ойлаудың әлсіреуімен
- импульсивті әрекеттермен сипатталады

Паника кезіндегі мінез-құлық реакциялары

Негізгі реакциялар:

1. «Шабуылда» – агрессия, күрт әрекет
2. «Қашу» – қауіпті жерден тез кетуге тырысу
3. «Қатып қал» (Токта) – сілейіп тұру, абдырау

Қосымша:

- Көпшілікке еру
- нұсқауды толық түсінбеу
- Логикалық ойлауды

Эмоциялық және физиологиялық белгілер

Эмоциялық белгілер:

- айқайлау, жылау
- Естін шығуы
- қорқу
- абыржу

Физиологиялық белгілер:

- жүрек соғысының жиілеуі
- қолдың дірілі
- тершендік
- үстірт тыныс алу

Балалардың мінез-құлқының ерекшеліктері

- Ересектің реакциясына қарайды
- Жоғары сенгіштік байқалады
- Қорғаныш іздейді (жақын адамға жабысады)
- Өзін-өзі реттеу қиындықтары

Педагогтың сабырлылығы = балалардың
ТЫНЫШТЫҒЫ

Педагогтарға ұсыныстар

- ✓ Сабыр сақтап, сенімді дауыспен сөйлеу
- ✓ Қысқа әрі нақты нұсқаулар беру
- ✓ Артық айқайламау
- ✓ Балаларды шағын топтарға ұйымдастыру
- ✓ Жалған ақпараттың таралуына жол бермеу
- ✓ Жағдайдан кейін талқылау және эмоциялық қолдау көрсету

Негізгі қағида:

Сабырлы педагог — тұрақты орта.