КЕЛІСІЛДІ
Абай облысы білім
басқармасының Бородулиха ауданы
білім бөлімінің «Тополек» балабақшасы»
МКҚК әдіскері
Кузнецова О.В.
«29» желтоқсан 2026 жыл

БЕКІТЕМІН
Абай облысы білім
басқармасының Бородулиха ауданы
білім бөлімінің «Тополек» балабақшасы»МКҚК
меңгерушісі
Исабаева Ф.К.
«29» желтоқсан 2026 жыл

Абай облысы білім
басқармасының Бородулиха ауданы
білім бөлімінің «Тополек» балабақшасы»МКҚК

2026 жылғы жазғы сауықтыру кезеңіне арналған жұмыс жоспары

Мақсаты:

Балалардың жеке ерекшеліктері мен қажеттіліктерін ескере отырып, олардың физикалық және психикалық денсаулығын сақтау және нығайту; толыққанды демалуына, сондай-ақ физикалық, коммуникативтік, әлеуметтік және шығармашылық.

Міндеттері:

1. Балалардың денсаулығын сақтау, ауру мен жарақаттың алдын алу шараларын ұйымдастыру, санитариялық қауіпсіз жағдайларды қамтамасыз ету, дәрумендендірілген тамақтану, қолайлы ауа-жылу режимі мен сумен қамтамасыз ету жүйесін ұйымдастыру.
2. Баланың денсаулығын нығайтуға, қозғалыс белсенділігі мен физикалық дамуына, салауатты өмір салтын қалыптастыруға бағытталған іс-шаралар кешенін іске асыру.

3. Балалардың ойын арқылы өздерін еркін көрсетуіне, қарым-қатынас жасауына және әлеуметтенуіне мүмкіндік беретін дамытушы орта құру.
4. Балалардың эмоционалдық әл-ауқатын қолдау, ойын, қарым-қатынас және қоршаған ортаны танып-білу барысында эмпатияны, зерттеушілік және шығармашылық қабілеттерін дамыту.
5. Ата-аналарды педагогикалық және санитариялық-ағартушылық жұмысқа тарту, жазғы кезеңде балаларды тәрбиелеу мен сауықтырудың тиімді әдістерін меңгеруге жәрдемдесу.

Мазмұны	*Мерзімі*	*Жауаптылар*
I кезең: Ұйымдастырушылық-ақпараттық		
Жазғы сауықтыру кезеңіне жағдай жасау		
Басшылыққа алынатын негізгі нормативтік құжаттардың негізінде жазғы сауықтыру жұмыстарының жүргізілуін реттейтін локальді актілерді шығару • жазғы сауықтыру кезеңінің жұмыс жоспарын бекіту; • жазғы кезеңге күн тәртібін бекіту;	Мамыр	Меңгеруші, әдіскер
Қызметкерлерге нұсқау өткізу: • Балалардың өмірі мен денсаулығын сақтау шараларын ұйымдастыру; • Жарақат алу жағдайларының алдын алу; • Улы саңырауқұлақтар мен өсімдіктерден уланудың алдын алуға бағытталған түсіндіру жұмыстары; • Жұмыс орнында еңбек қауіпсіздігі мен техника қауіпсіздігі	Мамыр, маусым	Меңгеруші, әдіскер Медицина қызметкері (Келісімдері бойынша жергілікті санитариялық және төтенше жағдайларға қарсы қызмет

ережелерін сақтау; • Күн өтуі мен ыстықтан шаршау жағдайында алғашқы медициналық көмекті көрсете білу; • Асқазан-ішек аурулары мен тағамнан уланудың алдын алу шаралары; • Балаларды еңбекке баулу кезінде (аула, гүлзар, бақшада) қауіпсіздік талаптарын сақтау; • Бұқаралық іс-шаралар кезінде қауіпсіздік ережелері мен шектеулерді сақтау; • Спорттық ойындар мен жарыстар өткізу кезінде қауіпсіздік талаптарын орындау; • Алғашқы көмек көрсету дағдыларын меңгеру.		бөлімдерінің мамандары шақырылады)
Балаларға түсіндіру жұмыстарын жүргізу: • табиғат аясында серуендеген кезде сақталуы тиіс ережелермен таныстыру; • балабақша ауласында қауіпсіз жүріп-тұру тәртіптерін түсіндіру.	Мамыр, маусым	Әдіскер, тәрбиешілер
II кезең: Әкімшілік-басқару бақылауы		
Әкімшілік-шаруашылық бағытындағы жұмыстар: 1. Алаңдарды дайындау: • құм тасымалдау; • ойын және демалыс алаңдарын дайындау;	Мамыр	Меңгеруші, әдіскер, шаруашылық меңгерушісі

Сауықтыру жұмыстарының жүргізілуін, ұйымдастырылуын бақылау	Жаз бойы	Әдіскер
Күн тәртібінің, тамақтанудың орындалуын бақылау	Жаз бойы	Әдіскер, медицина қызметкері
Назарға алынған бақылау: • перспективалық жоспардың орындалуы (қажеттілік туындаған жағдайда жетілдіру немесе толықтыру үшін талдау және енгізілген ұсыныстармен бекіту); • күн тәртібін сақтау; • жаңа оқу жылына дайындық.	Маусым - тамыз	Меңгеруші, әдіскер, медицина қызметкері, дене шынықтыру нұсқаушысы
• Жедел бақылау: балалардың өмірі мен денсаулығын сақтау бойынша қауіпсіздік нұсқаулықтарының орындалуын бақылау; • тамақтану сапасын, дәрумендермен қамтамасыз етілуін және тағамның құнарлылығын тексеру; • күн тәртібінің сақталуын бақылау; • жоспарланған іс-шаралардың уақытылы өткізілуін қамтамасыз ету; • қажетті құжаттарды дұрыс жүргізу; • алдын алу жұмыстарының талаптарға сай жүзеге асырылуын бақылау; • қауіпсіздік ережелерінің сақталуына назар аудару.	Маусым - тамыз	Меңгеруші, әдіскер, медицина қызметкері
III кезең: Әдістемелік жұмысты ұйымдастыру		

• Шынықтыру жұмыстарының дұрыс әрі тиімді ұйымдастырылуын бақылау, қажет жағдайда түсіндіру, нұсқау беру. • Педагогтерге алғашқы медициналық көмек көрсету бойынша білім беру және машықтандыру. • Серуен кезіндегі спорттық ойындарды жоспарлау мен өткізудің тиімді әдістерін көрсету. • Балалардың шығармашылық қабілеттерін дамыту бағытында педагогтердің тәжірибесінде кездесетін қиындықтарды анықтап, оны шешу жолдарын ұсыну (кеңес, тренинг) • Топтағы заттық-кеңістіктік ортаның балалардың жас ерекшелігі мен даму деңгейіне сәйкестігін тексеріп, оны үнемі жетілдіріп отыру.	Маусым - шілде	Әдіскер, дене шынықтыру нұсқаушысы, медицина қызметкері
• Кеңес беру «Жазғы сауықтыру кезенінде балалар үшін ең тиімді сауықтыру-шынықтыру кешендері»	Жазғы сауықтыру кезеңі бойы	Әдіскер, дене шынықтыру нұсқаушысы, медбике
Қауіпсіздік шараларына байланысты ақпараттандыру жұмыстары, оның ішінде мектепке дейінгі ұйымның сайтында «Ата –аналарға арналған консультациялық пункт» бөлімінде • Ата-анарға арналған ақпараттық бұрыш ұйымдастыру: - буклеттер; - жаднамалар; - нұсқаулықтар; - инфографикалық ақпараттық парақшалар; кітапшалар;	Жаз бойы	Әдіскер, медицина қызметкері

- электрондық ақпарат көздеріне сілтеме. • Санитарлық бюллетендер шығару: - «Жеміс-көкөніс пен жеміс-жидекті жуу — денсаулық кепілі»;		
IV-кезең: Балалармен жұмыс		
«Алақай, жайдарлы жаз келді» жазғы-сауықтыру жұмыс жоспарының шеңберінде: • Балаларға қолайлы психологиялық әрі эмоционалды орта қалыптастыру. • Өзін-өзі күтуге қатысты дағдыларын нығайтып, дербестігі мен өзіне деген сенімін арттыру. • Денсаулығына мән беруге үйретіп, шынығу арқылы ағзасын шынықтыру дағдыларын қалыптастыру. • Халық ауыз әдебиеті үлгілерін пайдалана отырып, балалардың ертегіге, кітапқа деген қызығушылығын арттыру. • Баланың өз ойы мен ұсыныстарын ескеру, пікір білдіруіне мүмкіндік беру. • Баланың бірге ойнауы, еңбек етуі, тазалықты ұстануы, тәртіпке бағынып, ұжыммен әрекеттесе білуі, ойлау қабілеті мен қабылдауын дамытуы, сурет салу сияқты дағдыларды ойын арқылы меңгеруін қамтамасыз ету. • Тәрбиеші тек алдын ала жоспарлаған іс-шараларды орындап қана қоймай, сонымен қатар баланың жеке қызығушылықтарын ескеріп, оның белсенділігіне негізделген күн тәртібін ұйымдастыру.	Жаз бойы	Әдіскер, тәрбиешілер,

• Баланың әлеуметтік және эмоционалдық қабілеттерін дамытуға жағдай жасау.		
V кезең: Дене шынықтыру-сауықтыру жұмыстары		
Дағдыларды кіріктіру арқылы балалардың белсенді қозғалысын ұйымдастыру	Жаз бойы	Тәрбиешілер, дене шынықтыру нұсқаушысы
• таза ауадағы дене шынықтыру; • таңертеңгі жаттығу; • ұйқыдан ояту жаттығулары; • сергіту сәттері.	Жаз бойы	Тәрбиешілер, дене шынықтыру нұсқаушысы
Антропометрикалық өлшемдерді жүргізу	Мамыр айының	Медициналық қызметкер
• Спорттық ойындар, жарыс сипатындағы ойындар. • Қимыл белсенділігін арттыруға арналған ситуациялық ойындар. • Мерекелер мен ойын-сауықтарды өткізу (мүмкіндігінше таза ауада).	Жоспар бойынша	МДҰ меңгерушісі,
Шынықтыру жүйесіне сәйкес әзірленген күні бойы шынығу: • дозаланған күн ванналары; • суға шомылу, сумен шайыну, аяқты шаю; • ауа ванналары; • терезені ашып қойып ұйықтау;	Күн сайын	Тәрбиешілер

• ауызды және тамақты шаю; • ауыз-су ішу режимі; • тыныс алу жаттығулары.		
Арнайы жаттығулар: • түзету жаттығулары; • майтабандылықтың алдын алу; • дене сымбатының бұзылуының алдын алу; • артикуляциялық жаттығулар; • ұсақ моториканы дамыту жаттығулары.	Күн сайын	Дене шынықтыру нұсқаушысы, тәрбиешілер
Балалармен әңгімелесу: «Ойнай жүріп, шынығамыз»	Маусым	Медициналық қызметкер
Серуенде балалардың физикалық денсаулығын нығайту үшін жеке және шағын топтарда ірі моториканы дамытуға арналған жаттығулар жасау	Күн сайын	Тәрбиешілер
Ата-аналармен жұмыс		
• Ата-аналармен күн сайын пікірлесіп, өзара ақпаратпен алмасуды жолға қою. • Жазғы уақытта баланың денсаулығын жақсарту жөніндегі мәліметтерге ата-аналардың оңай қол жеткізуін қамтамасыз ету (ауызша түсіндіру, сілтеме арқылы электронды түрде тарату, ата-аналар бұрышында орналастыру, ата-аналарды сауықтыру шараларына тарту). • Әртүрлі іс-шараларды ұйымдастыру мен өткізуге ата-аналарды	Мамыр, маусым, шілде	тәрбиешілер

белсенді қатыстыру.		
Жазғы сауықтыру жұмыстарын талдау		
Жазғы сауықтыру шараларының соңында балалармен кері байланыс өткізу	Тамыз	Тәрбиешілер
Жазғы сауықтыру шараларының соңында ата-аналармен кері байланыс өткізу	Тамыз	Тәрбиешілер